



## **Elemento Fundamental 9: Servicio a los Demás**

### **Por medio de ayudar a otros, la gente joven aprende a ayudarse a sí misma**

Para mucha gente joven, el mundo es pequeño. Está formado de su escuela, su hogar y su vecindario. Ella puede asumir que todas las escuelas son iguales a su escuela. Y cuando ella es muy joven, puede pensar que el mundo da vueltas a su alrededor. Pero cuando la gente joven empieza a tender la mano y a ayudar a los demás, su mundo crece al igual que su confianza. De hecho, mucha gente joven reporta que cuando ella da de su tiempo y energía, ella recibe mucho más de vuelta. Servir a los demás puede ayudar a los jóvenes a sentirse bien de sí mismos y a darse cuenta de que pueden hacer una diferencia en el mundo. **Servicio a los demás** es el elemento fundamental 9 de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones positivas que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

### **Aquí están los hechos**

Las investigaciones demuestran que la gente joven quien sirve a los demás en la comunidad por una o dos horas a la semana es más apta a ser respetuosa, servicial, generosa y paciente con los demás. También tiende a valorar la diversidad. Alrededor del 48 por ciento de la gente joven, de edades 11–18, sirve en la comunidad una o más horas por semana, de acuerdo a las encuestas conducidas por el Instituto Search. Sería grandioso si pudiéramos asegurar que la próxima generación crezca con la actitud que ayudar a los demás nos beneficia a todos.

### **Consejos para construir este elemento fundamental**

La mejor manera de enseñar a la gente joven a valorar el servicio a los demás es siendo un modelo ejemplar. Empiece con poco ayudando a un vecino, un buen amigo o a un pariente. Actividades tan simples como proporcionar una comida a nuevos padres, llevar a un vecino a su cita en automóvil o cuidar a niños puede hacer una gran diferencia en la vida de alguien. Busque oportunidades de servir que usted pueda hacer con una persona joven. También puede buscar organizaciones a las cuales puede pertenecer que involucren—y que proporcionan papeles de liderazgo—a ambos gente joven y adultos.

## También intente esto

**En su hogar y en familia:** Juntos, piensen en 10 maneras que su familia puede servir a los demás. Elija una idea. Escoja una fecha para hacer la actividad. Después de hacerla, hablen sobre su experiencia.

**En su vecindario y comunidad:** Apoye o sea parte de una organización que enseña (y que proporciona oportunidades para) servicio a los demás. Algunas posibilidades que puede considerar: Boy Scouts, Girl Scouts, Habitat for Humanity, United Way, YMCA/YWCA, y Youth Service America.

**En su escuela o programa juvenil:** Busque oportunidades de aprendizaje para los estudiantes que los lleva dentro de la comunidad para participar en proyectos de servicio, como también traer recursos comunitarios al salón de clase.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet [www.search-institute.org/assets](http://www.search-institute.org/assets).

-----  
Los Elementos Fundamentales del Desarrollo® son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute®, 877-240-7251; [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org). Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

*For more information, please contact:  
Pam Chitwood and Julie Williams  
Pulaski Community Partners Coalition  
540-980-3228  
[PCPCI@verizon.net](mailto:PCPCI@verizon.net)  
[www.aboutpcpc.org](http://www.aboutpcpc.org)*

