



La Categoría de Límites y Expectativas de los Elementos Fundamentales del Desarrollo

Aprendiendo la diferencia entre lo correcto y lo incorrecto

Los límites son importantes para la gente joven porque les da mensajes claros sobre lo que se espera de ella. De la misma manera, adultos que se interesan por los demás y esperan que la gente joven haga lo mejor posible, son importantes para aprender el buen juicio. Cada día la gente joven enfrenta muchas opciones y decisiones. Los límites y expectativas proporcionan el apoyo que a la gente joven necesita para decidir sabiamente. **Límites y Expectativas** es una de las ocho categorías que forman los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones positivas que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

Aquí están los hechos

Las investigaciones demuestran que en cuanto más límites y expectativas claras y consistentes tiene la gente joven, es más probable que ella crezca sana. El Instituto Search ha identificado seis elementos fundamentales en la categoría de Límites y Expectativas que son cruciales para ayudar a la gente joven a sobresalir: límites familiares, límites escolares, límites vecinales, el comportamiento de los adultos como ejemplo, compañeros como influencia positiva, altas expectativas.

Consejos para construir estos elementos fundamentales

Empiece con el conocimiento de sí mismo(a): ¿Tiene usted disciplina propia? ¿Cuáles son las expectativas para sí mismo(a)? ¿Se esperaba que usted sobresaliera o que usted fracasara? Al considerar estas preguntas, usted estará más preparado para hablar con la gente joven sobre ellas. Ser un modelo ejemplar de un comportamiento responsable es muy importante cuando se establecen límites y expectativas. Proporcione mensajes claros, consecuencias que vayan de acuerdo con las malas acciones y altas expectativas que sean realistas.

También intente esto

En su hogar y en familia: Involucre a su hijo(a) en reuniones familiares para discutir las reglas y lo que sucede cuando los límites no se respetan. Hable sobre los límites con los maestros, entrenadores, empleadores, líderes religiosos y adultos en otros lugares donde su hijo(a) pasa tiempo para que todos los límites sean consistentes.

En su vecindario y comunidad: Practique el comportamiento responsable en todo momento para que la gente joven a su alrededor pueda comprender por qué es importante. Dé importancia a vigilar el comportamiento de toda la gente con quien usted tiene contacto—no solamente el de sus propios hijos.

En su escuela o programa juvenil: Trabaje con los jóvenes para fijar límites y reglamentos dentro de su escuela o programa. Coloque los reglamentos por escrito en lugares visibles: corredores, salón de clase, cafetería, gimnasio, etc.

¿Quiere saber más sobre las otras siete categorías de los elementos fundamentales o los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet www.search-institute.org/assets.

Los Elementos Fundamentales del Desarrollo® son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute®, 877-240-7251; www.search-institute.org. Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

*For more information, please contact:
Pam Chitwood and Julie Williams
Pulaski Community Partners Coalition
540-980-3228
PCPCI@verizon.net
www.aboutpcpc.org*

