



Los Elementos Fundamentales del Desarrollo Externos

Estamos juntos en esto

Conforme la gente joven crece y aprende, ella depende en gran parte de los adultos en su mundo para que la apoyen y la guíen. Una comunidad fuerte de adultos que se preocupan—proporcionando apoyo, fortalecimiento, límites y expectativas y oportunidades para actividades que enriquecen—ayuda a la gente joven a desarrollar las cualidades internas del compromiso hacia el aprendizaje, valores positivos, habilidades sociales e identidad positiva. Brevemente, la gente joven depende de todos nosotros para proporcionar elementos fundamentales externos que fomentan un ambiente positivo. Los **elementos fundamentales externos** incluyen las primeras cuatro categorías que forman parte de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

Aquí están los hechos

Las investigaciones demuestran que la gente joven necesita que ciertas estructuras, relaciones positivas y actividades externas estén cimentadas en sus vidas para crecer sanos. El Instituto Search ha identificado los siguientes ingredientes, conocidos como los elementos fundamentales externos, como la clave para crear un ambiente positivo para la gente joven: Apoyo, Fortalecimiento, Límites y Expectativas y el Uso Constructivo del Tiempo.

Consejos para construir estos elementos fundamentales

Establecer una base sólida en la vida de una persona joven, no es tan difícil. Simplemente toma tiempo, paciencia y mucho amor e interés por ellos. Para la mayoría de la gente joven, la familia es el centro de sus vidas. Así que empiece por allí, por medio de demostrarle a sus hijos, no solamente que usted los ama, sino que usted también valora a cada uno de ellos como individuos. Comuniquen claramente el uno al otro los valores, los límites y las expectativas familiares (como también las de la comunidad). Dependiendo de sus edades, dé a la gente joven la cantidad apropiada de libertad para tomar sus propias decisiones, pero también ofrezca opciones a lo largo del camino.

intente esto

En su hogar y en familia: Pida a sus hijos que nombren algunas personas que los apoyan. Si ellos no nombran por lo menos a tres adultos, invite a algunos de los adultos que usted conoce y en quienes usted confía a involucrarse en las vidas de sus hijos.

En su vecindario y comunidad: Abogue para que su comunidad desarrolle oportunidades significativas para la gente joven, tales como programas juveniles creativos o proyectos de servicio.

En su escuela o programa juvenil: Haga el punto de conocer el nombre de cada persona joven (no importa cuantos jóvenes estén involucrados). Sonría cuando los vea y déjeles saber que usted espera lo mejor de ellos. Reconozca sus logros y trate de ayudarlos cuando están batallando.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet www.search-institute.org/assets.

Los Elementos Fundamentales del Desarrollo[®] son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute[®], 877-240-7251; www.search-institute.org. Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

*For more information please contact:
Pam Chitwood and Julie Williams
Pulaski Community Partners Coalition
540-980-3228
PCPCI@verizon.net
www.aboutpcpc.org*

